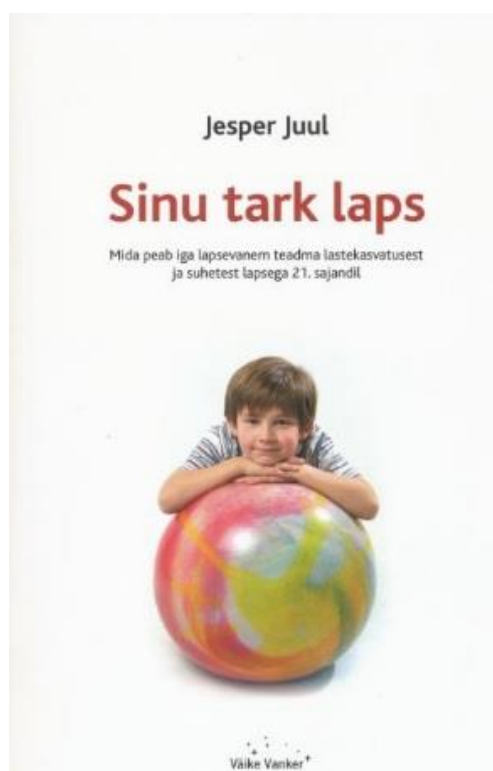


## „Kuidas rääkida lastega nii, et nad kuulaksid ja kuulata lapsi nii, et nad räägiksid“

Käsiraamat sellest, kuidas suhelda oma lapsega, on suurepärase lugemismaterjal lapsevanematele, õpetajatele, sotsiaaltöötajatele ja kõigile lastega kokku puutuvatele isikutele.



## „Sinu tark laps“

Ajad, kus lastekasvatuse eesmärgiks oli õpetada vastuvaidlematut sõnakuulamist ja vanemate võimule allumist, on möödas. Seetõttu ei saa me enam kasutada neid lastekasvatuse meetodeid, mille eesmärgiks oli kuulekuse kasvatamine.

Meie kõigi soov on näha oma lapsi iseseisvate, vastutusvõimeliste, avatud ja endaga kontaktis olevate inimestena. Selliseks saab laps kasvada vaid perekonnas, kus kõige olulisemaks on vanema ja lapse vaheline lähedane ja avatud suhe.

Paraku pole enamik meist oma lapsepõlves sellist kasvatust kogunud ning ainus, mida me sageli teame on see, kuidas me EI TAHA oma last kasvatada.

Jesper Juuli raamat annab lapsevanematele võimaluse leida vastused paljudele põletavatele ja seni vastuseta küsimustele. Piiride panemine, vastutuse võtmine, otsuste tegemine, lapse enesehinnang ja eneseaustus ning teised ülimalt olulised teemad leiavad selles

raamatus põhjalikku ja kaasaegset käsitlust.

Kui meie laste käitumine paneb meid tundma, et oleme lapsevanematena läbi kukkunud, siis on põhjuseks peaaegu alati see, et me pole suutnud muuta oma armastavaid tundeid armastavaks käitumiseks ja oma häid kavatsusi tõhusaks koostöömiseks.

Meie laste tarkus seisneb selles, et kohe sünnist alates suudavad nad oma tundeid väljendades anda meile tagasisidet. Lapsevanem saab seda tagasisidet kuulata ja sellest õppida, luues seeläbi oma lapsega veelgi lähedasemad suhted.



## „Kodu. Kuidas luua mõnusat õhkkonda ja häid suhteid“

Igal kodul on oma iseloom. Pere väärtushinnangud peegeldavad inimesi, kes seal elavad, nende harjumusi, sotsiaalset kuuluvust ja haridust. Millist elustiili, rutiine ja kogemusi kohtame ühe kodu erinevates ruumides? Mis on see, mis loob meeleolu?

Käesolevas raamatus räägibki Jesper Juul sellest, millised on need hoiakud ja väärtused, mis aitavad muuta kodu kohaks, kus kõigil on võimalik tunda ennast olulisena.

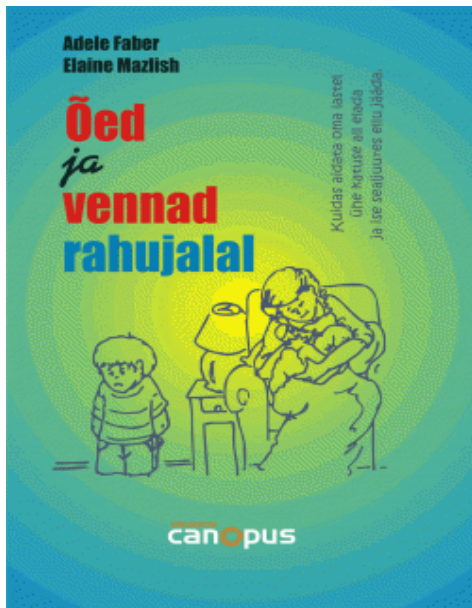
Jesper Juul: „Ma olen püüdnud kõnelda neljast põhjapanevast väärtusest, mis minu kogemusest lähtudes on vanemate ja laste kooselus tähtsad. Need on võrdväarsus, ehedus, terviklikkus ja isiklik vastutus. Loodan, et vanemad lasevad end inspireerida. Ei ole ilmtingimata vaja neid väärtusi

omaks võtta, kuid on vaja need läbi mõelda...”

Monica Öien: „See raamat annab mulle võimaluse leida vastuseid küsimustele, millele vastuste saamine on mulle võimatu tundunud. Kuidas on vanematel võimalik leida häid vastuseid, mis on lapsekasvatuses õige ja mis vale? Kas peaksime järgima moraalseid, religioosseid või sotsiaalseid põhimõtteid? Miks on vaja piire seada? Millal peaksid lapsed magama minema? Kuidas suhtuda pidutsemisse, seksuaalsesse küpsemisse, iseseisvumiskatsetesse, igatsusse ja kompleksidesse?”

Eesti keeles on temalt ilmunud raamatud:

- „Sinu tark laps“
- „Ei ütlemise kunst“
- „Minu piirid – sinu piirid“
- „Puberteet“



## „Õed ja vennad rahujalal“

Miks see raamat siis nii hea on?

Sest see raamat on hädavajalik nii lapsevanematele kui lasteaia- ja kooliõpetajatele;

Sest see raamat pakub **lihtsaid juhiseid** vanemate jaoks **kõige raskemate probleemide lahendamiseks**: Kuidas laps saaks väljendada oma negatiivseid tundeid teisi kahjustamata;

Kui lapsi tuleb ebavõrdselt kohelda, siis kuidas siiski õiglaseks jääda;

a. Millega asendada laste omavahelist võrdlemist ja kuidas vähendada võistluslikkust;

b. Kuidas tõhusalt lahendada laste omavahelisi tülisid – nii, et kõik oleks rahul;

c. Kuidas motiveerida lapsi ise lahendusteni jõudma;

d. Kuidas vanem oleks võimeline iseendaga rahu sõlmima, kui ta jõuab arusaamisele, et ta lapsed ei olegi täiuslikud.

2. Sest seda raamatut on **lihtne ja huvitav lugeda** – palju näiteid, dialooge, selgitusi. Tegemist pole pika ja igava teooriaga. Selle asemel seletavad professionaalid elust võetud näidete põhjal seda, kuidas tegelikult neid probleeme lahendatakse.
3. Sest see raamat **aitab probleeme ennetada** – lugedes saab teada, kuidas enamikku mitme lapse puhul tekkivatest probleemidest ära hoida.
4. Sest see raamat **pakub lahendusi** - autorid pakuvad vanematel üllatavalt lihtsaid, toimivaid ja väga loogiliselt põhjendatud käitumis- ja reageerimisjuhiseid.
5. Sest see raamat on **praktiline** – toodud juhiseid on lihtne meeles pidada ja vajadusel rakendada.
6. Sest see raamat **annab vanemale hingerahu** – lugedes tekkis vähemalt minul kindlustunne, et nüüd suudan ma vajadusel õigesti reageerida.