

E-ained

	küsimus	vastus	punktid
11.	E - tähiseid kannavad erinevad toidu lisaained. E numbri ees ei ole lühend sõnast „ebatervislik“. Mida see E tähendab?		
12.	Tulenevalt nende põhiülesandest jaotatakse toidu lisaained rühmadeks. Kõige enam toidus kasutatavad lisaainete rühmad on järgmised: (E 100–E 199); säilitusained (E 200–E 299); antioksidandid (E 300–E 399); emulgaatorid, stabilisaatorid (E 400–499) Milline sõna sobib punktiirile? Ehk siis Millised lisaained on peidetud numbrite 100-199 taha?		
13.	Väga paljude toitude puhul kasutatakse antioksidante, et kaitsta neid rasva rääsumise, värvuse ja maitse muutuste ning toiteväärtuse alanemise eest. Üks enamlevinud antioksidant on askorbiinhape (E300) ehk vitamiin . Vihje: seda vitamiini vajab organism immuunsüsteemi toimimiseks, kevadväsimuse ja stressi peletamiseks.		
14.	Lisaained võib nende päritolu järgi jaotada kolmeks: * askorbiinhape (E 300) ja bensoehape (E 210) on loodusidentsed ained - ained, mis <u>esinevad ka looduslikult toidus, kuid toidulisandina on valmistatud sünteesi teel</u> . * agar-agar (E 406) ja pektiin (E 440), mesilasvaha (E901) on saadud * butüül hüdroksüanisool (E 320) või asotoiduvärvid on ...		
15.	Maitsetugevdaja naatrium(vesinik)glutamaat (E620-E623) on levinud lisaaine. Liigne annus põhjustab näo ja rindkere punetust või valu, kuumatunnet, peavalu, mis kaovad poole tunni möödudes. Seda nähtust on hakatud nimetama “hiina restorani sündroomiks”. Millistesse toitudesse seda ohtlikuvõitu ainet lisatakse?		